

# „Süße Medizin – Die Gesundheitswirkung von Honig, Propolis & Co“



Prof. Prof. h.c. M. Kunth  
Fudan Universität Shanghai

***„ubi apis ibi salus“***

**Wo Bienen sind, dort ist auch  
Gesundheit.**

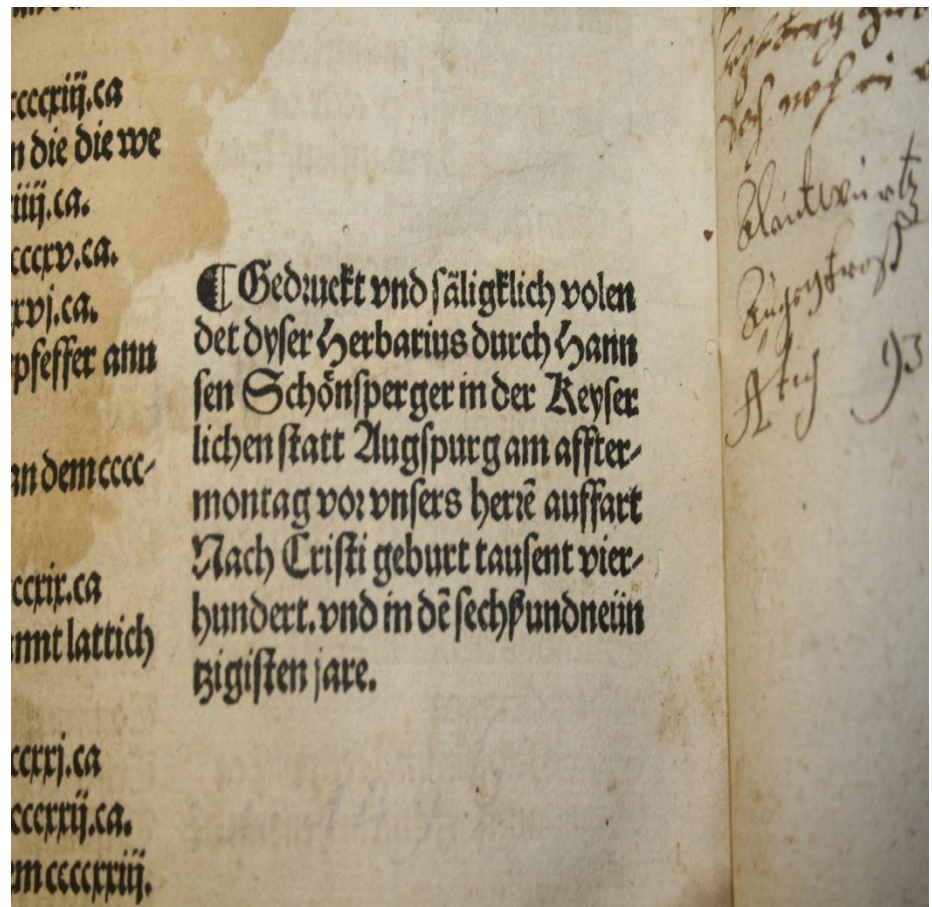
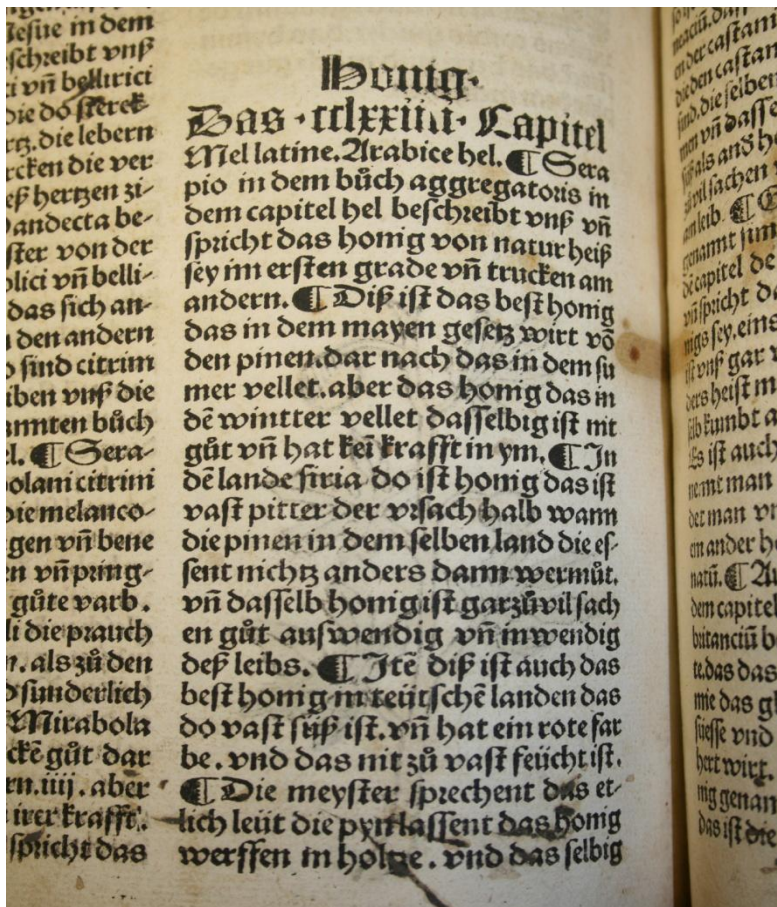
# **Bienen – Honig, Propolis & Co**

## **Intelligente Medizin aus der Natur**

- Die Geschichte der Menschheit besteht seit ca. 2 Mio Jahren
- Bienen hingegen bestehen seit ca. 40 - 50 Mio Jahren
- Bis zu 60 Tsd. Bienen leben in einem Stock, auf engstem Raum
  - Wie konnten sie über eine so lange Zeitspanne bestehen?

**Honig, Propolis und weitere Schätze der Bienen  
liefern die Antwort .....**

# Auch in unserer traditionellen Klostermedizin spielen die Heilwirkung der Bienenprodukte eine bedeutende Rolle



# Fudan Universität Shanghai: Die Wirkungen des Honigs

- Aufbau der Grund-Energie
- Entzündungshemmende Wirkung
- Unterstützung von Stoffwechsel und Verdauung
- Befeuchtung der Schleimhäute
- Entstauung und Krampflösung von Organen
- Entgiftungswirkung
- Milde Absenkung erhöhter Blutdruckwerte
- Vorbeugung gegen Osteoporose und Arteriosklerose
- Begünstigende Wirkung in der Krebs-Therapie
- Ernährungsphysiologisch wertvolles Nahrungsmittel

# Honig – ein Heilmittel mit antioxidativer Wirkung

Antioxidantien senken die Aktivität der „freien Radikale“ und wirken so gegen **Herzinfarkt, Schlaganfall, Entzündungen und Krebs**. Weiterhin senken sie erhöhte Blutfettwerte.

**Waldhonig** und **Manukahonig** haben einen hohen Gehalt an Antioxidantien.

Studie der „University of California“:  
**Zusammenhang zwischen Honigkonsum und dem Gehalt an antioxidativen Pflanzenstoffen im Blutplasma.**



# „Pro Polis“

## griechisch: „Vor der Stadt“

- Wie ein „Wächter vor der Stadt“ schützt **Propolis** den Bienenstock vor Krankheitserregern und physikalischen Einflüssen.
- **Propolis spielt auch zunehmend in der modernen Medizin eine bedeutende Rolle.**



# Propolis aus Sicht der Traditionellen Chinesischen Medizin

**Es gibt kein weiteres  
natürliches Heilmittel,  
mit einer derart weit  
gefächerten und  
effektiven  
medizinischen  
Wirkung.**

(Prof. Prof. h.c. M. Kunth, Internationaler  
TCM-Kongress, Shanghai 2016)





# Die Propolis ist reich an Flavonoiden

- Chrysin
  - Galangin
  - Pinoцемbrin
  - Quercetin
- **Wachstumshemmung von Bakterien und Viren**
  - **Schutz gegenüber freier Radikale (Antioxidans)**
  - **Entzündungshemmung**
  - **Begünstigung der Elastizität von Blutgefäßen**
  - **Begünstigung der Fließeigenschaften des Blutes**
  - **Api-Onkologie**

# Blütenpollen

- Durch Anregung der Nieren- und Leberfunktion kommt es zu einer **Entgiftungswirkung**
- Positive Wirkung auf die **Erythropoese** – Steigerung der Bildung roter Blutkörperchen
- **Wachstumshemmung verschiedener Bakterien** (Salmonella, Proteus, Colibakterien)
- Mild **blutdrucksenkender Effekt**
- Schutzfaktor (Rutin) gegen **Arteriosklerose und Gefäßbrüchigkeit.**
- Langzeittherapie bei schweren **Erkrankungen und Funktionsstörungen der Leber.**
- **Allgemein tonisierende Wirkung bei psycho-physischen Erschöpfungszuständen.**

# Blütenpollen in der Chinesischen Medizin

Pollen werden in China traditionell aufgrund ihrer Reichhaltigkeit an Energie spendenden Wirkstoffen und ihrer vitalisierenden Eigenschaften eingenommen.

**Dabei werden über einen Zeitraum von 8 bis 10 Wochen zweimal täglich 2 Tl oral zugeführt, idealerweise lässt man die Pollen in einem Naturjoghurt zerfließen.**

# Blütenpollen – Die ideale Astronauten-Nahrung

- Pollen enthalten alle lebensnotwendigen Vitamine, Spurenelemente, Enzyme, Mineralien, Fettsäuren und Proteine.
- **Selbst wenn wir uns über Monate ausschließlich von Blütenpollen ernähren würden, käme es zu keinerlei Mangelerscheinungen.**

# Gelèe Royale

- Die Einnahme von Gelèe Royale hat in China auch heute eine große Tradition und wird vor allem bei **körperlichen und psychischen Erschöpfungszuständen** hoch geschätzt.
- In einer kurmäßigen Anwendung über drei Monate werden bis zu 1g Gelèe Royale täglich morgens nüchtern eingenommen, wobei der „königliche Nährstoff“ möglichst lange im Mund behalten werden soll.

**Honig und Bienenprodukte**  
können sowohl zur  
**Prävention und Therapie**  
moderner Zivilisationserkrankungen  
einen medizinisch wertvollen Beitrag  
leisten.

# Magen-Darm-Erkrankungen aus Sicht der Apitherapie

- Colon irritabile (Reizdarm)
- Colitis ulcerosa / M. Crohn (chronisch-entzündlichen Darmerkrankungen)
- Stoffwechsel-Störungen
- Obstipation (Verstopfung)
- Gastritis (Magenschleimhautentzündung)
- peptischen Magenulkus (Magengeschwür)
- Intestinale Candidabelastungen (Pilzbesiedelung)
- DETOX und Darmreinigung



# Die Wirkungen des Honigs auf den Magen-Darm-Trakt

## Honig:

- wirkt einer Magenübersäuerung entgegen
- verbessert die Durchblutung der Verdauungsorgane
- aktiviert die Ausschüttung von Verdauungsenzymen
- regt die Darmperistaltik an
- entspannt die Bauchorgane
- besitzt eine mild abführende Wirkung

# Gesunder Darm durch Blütenpollen

- Deutliche Besserung der Darmtätigkeit beim **Reizdarmsyndrom**
- Es bessert sich sowohl eine **Obstipation** als auch eine **Diarrhoe**
- Spektakuläre Erfolge bei **Darmentzündungen**, welche durch Gärungs- und Fäulnisprozesse bedingt sind
- Deutliche Verbesserung der Leistungsfähigkeit

# Apfelessig & Honig

Eine Trinkkur mit Apfelessig und Honig führt zu einem gesunden Darm und zur Steigerung der Körperabwehr



- 2 El biologischer Apfelessig und 1 El Honig werden in einem Glas warmen Wasser aufgelöst und dreimal täglich jeweils nüchtern vor den Mahlzeiten eingenommen.
- Eine kurmäßige Anwendung über 6 – 8 Wochen aktiviert die Leber in ihrer Entgiftungsleistung, begünstigt die Säure-Basen-Balance im Körper und führt zu einer Regeneration der physiologischen Darmflora.
- Es kann zu einer deutlichen Verbesserung des Immunsystems sowie der allgemeinen physischen und psychischen Verfassung kommen.

# Honig & Zimt



- Gastritis
- Blähbeschwerden
- Gewichtsreduktion
- Cholesterinsenkung
- Begünstigung bei Diabetes

**2 EL Zimtpulver für 20 min in 300 ml Wasser köcheln lassen**

**Auskochung auf ca. 40 Grad abkühlen lassen und anschließend 1 EL Honig dazugeben**

**Das Honig-Zimt-Gertränk je zur Hälfte beim zu Bett gehen und morgens nüchtern nach dem Aufstehen einnehmen**

# Apfelscheiben mit Honig ...



... wirken bei

- **Darmträgheit**
- **Blähbeschwerden**
- **Verdauungsstörungen**

... besonders bei Reduzierung des  
Industriezuckers

# Süßholzwurzel, Mandarinschale & Honig bei peptischen Magenukulus (Magengeschwür)

- 9 g Süßholzwurzel und 6g ungespritzte Mandarinschalen in 150ml Wasser für 15 min köcheln lassen.
- Auskochung abseihen und abkühlen lassen, anschließend 50g Honig zufügen.
- Die Zubereitung auf drei Portionen über den Tag verteilt einnehmen.
- Die Einnahme dieser Rezeptur kann über mehrere Wochen erforderlich sein.

## **DETOX & Darmreinigung mit Honig und Flohsamenschalen in warmen Wasser morgens nüchtern**



- **2 El Flohsamenschalen in 400 ml warmen Wasser auflösen**
- Darmreinigungsmittel in der Ayurveda-Heilkunde
- greifen nicht in den Stoffwechsel ein

- **1 El Honig hinzufügen**
- Entspannung der glatten Muskelzellen
- Befeuchtung der Darmschleimhaut
- milde laxierende Wirkung



# Die Propolis eignet sich hervorragend zur Sanierung einer Intestinalen Candida-Belastung

- Blähbeschwerden
- Stuhlunregelmäßigkeit
- Colon irritabile
- Stoffwechselstörungen
- Hauterkrankungen
- Pollinosis u.a. Allergien
- Infektanfälligkeit
- Müdigkeit
- Erschöpfung

# Antimykotische Wirkung der Propolis gegen Schimmelpilze

## Universität Kairo:

Hohe Konzentrationen von  
**Propolis** können auch das  
Wachstum von  
**Schimmelpilzen und deren  
Giftstoffe** vollständig  
hemmen.

# Lebererkrankungen aus Sicht der Apitherapie

- Unterstützung der Entgiftung
- Virale Leberentzündungen
- Stress-Belastungen

# Schon die Alten Assyrer wussten ...

- ... um die Bedeutung der Leber bescheid.
- Ihre Grußformel lautete:

**„Möge sich Deine  
Leber glätten“**

**Die Leber wird innerhalb  
des Stoffwechsels und bei  
der Ausleitung von  
Schadstoffen und Toxinen  
erheblich belastet**

# Was der Leber schadet.....

- Umweltgifte
- Stress
- Alkohol
- Medikamente
- Ernährungsfehler
- Candida-Belastungen
- Parasiten

# Gastritis & Reflux ....

## Die Leber attackiert den Magen (TCM)

- Schmerzen im Oberbauch
- Saures Aufstoßen (Reflux)
- Wiederholtes Auftreten von Übelkeit, Erbrechen
- **Die Beschwerden treten oftmals direkt im Zusammenhang mit psycho-emotionalen Belastungen auf.**  
(„etwas schlägt sich auf den Magen“)



# Was hat die Leber mit Stress / bzw. dem Abbau von Stresshormonen zu tun?

Die Enzyme Mono-Aminooxidase (**MAO**) und Cathechol-O-Methyltransferase (**COMT**) kommen in der Leber vor und sind in der Lage die Stresshormone (Adrenalin, Noradrenalin ... ) abzubauen.

Somit entspannt eine „gesunden Leber“ die Sehnen und Muskulatur, führt zu einer Absenkung erhöhter Blutdruckwerte und führt zu einer allgemeinen Stressreduktion.

# Honig unterstützt die Leber in ihrer Entgiftungsleistung

- Das **Cholin** im Honig erhöht die Zuckerausnutzung und begünstigt den Umbau von **Fructose** in das **Glykogen** der Leber und wirkt einer **Verfettung der Leber entgegen**.
- Honig fördert die **Absonderung von Galle**
- Das **Arginin** im Honig unterstützt den Leberstoffwechsel und fördert die Durchblutung
- Das im Honig enthaltene **Zystein** begünstigt die Ausscheidungs- und Entgiftungsfunktion der Leber

# Propolis–Tinktur zur Ausleitung von Schwermetallen

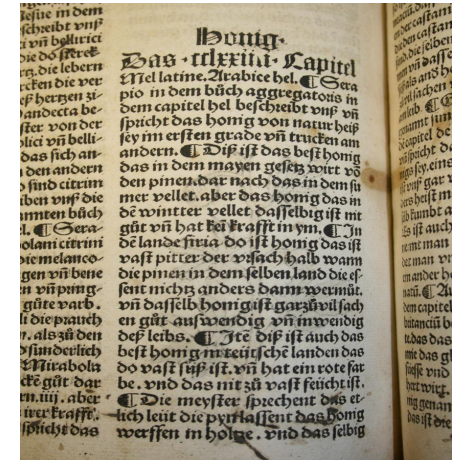
- Ca 40 - 50g Rohpropolis werden mit 100ml Weingeist angesetzt und bei Zimmertemperatur dunkel gelagert. Idealerweise wird die Mischung täglich geschüttelt.
- Nach 4 – 6 Wochen werden die Feststoffe abgeseiht und dem alkoholischen Auszug ca. 100ml abgekochtes (zimmertemperiertes) Wasser zugefügt.
- **Eine Propolis-Tinktur unterstützt die Leber bei der Ausleitung von Schwermetallen und wird über einen Zeitraum von 3 Monaten eingenommen (3 x 8gtt / Tag).**

# Praxis-Beobachtung

## Schwermetall-Ausleitung mit Propolis

- Im Zeitraum von Feb 2015 – Mai 2017 wurden in unserer Praxis 131 Patienten mit Schwermetallbelastungen ausschließlich mit einer Propolis-Tinktur (20 %) behandelt.
- Die Dosierung der Propolis wurde entsprechend dem Körpergewicht des Patienten angeordnet.
- Nach einem 14 -wöchigen Beobachtungszeitraum konnte bei 108 Patienten eine erfolgreiche Schwermetallausleitung festgestellt werden.
- **Therapieerfolg bei ca. 82% der Patienten innerhalb des o.g. Behandlungszeitraums**
- Untersuchungsmethode: Applied Kinesiology

# Leberreinigung mit Honig und Edelkastanien



**Edelkastanien mit Honig ist ein altbewährtes, universelles Mittel bei Leberleiden.**

**Erhöhte Leberenzymwerte sowie pathologische Blutfettwerte können damit gebessert werden.**

500 g Honig, 200 g Edelkastanienmehl. Den Honig erwärmen, rühren und den entstehenden Schaum abschöpfen. Anschließend das Kastanienmehl einrühren.

Mischung in Gläser abfüllen

Einnahme: 4 – 5 TL täglich über 10 – 12 Wochen

*»Wer an der Leber leidet, mache Kastanienmehl und mische es mit Honig und esse dies oft mit diesem Honig und seine Leber wird gesund werden.«*

*H. v. Bingen*

# Gesunde Leber mit Blütenpollen

- **Entgiftungswirkung** durch Anregung der Nieren- und Leberfunktion
- **Langzeittherapie bei schweren Erkrankungen und Funktionsstörungen der Leber**
- Allgemein tonisierende Wirkung bei psychophysischen Erschöpfungszuständen

# Pollen unterstützen die Leber

„Pollen haben sich aufgrund ihres großen Gehaltes an Aminosäuren und B-Vitaminen bei Funktionsstörungen der Leber bewährt.“

... bei regelmäßiger Einnahme von Pollen bessern sich Müdigkeit, Konzentrationsstörungen sowie die psycho-emotionale Gesundheit ...

Es kommt wieder zu Lebensfreude.

*(Heilwerte aus dem Bienenvolk)*



# Der Leberwickel & Pollen

Eine Wärmflasche wird mit gut warmen Wasser gefüllt und mit einem feucht-warmen Frotteetuch umwickelt.

Den Wickel für ca. 20 min unterhalb des rechten Rippenbogens auflegen und gleichzeitig 1 Tl Blütenpollen im Mund zergehen lassen, bzw. langsam zerkauen.

**Sehr wirksam bei Nervosität, Schlafstörungen, tendo-muskulären Überlastungen sowie bei Erschöpfung.**

# Therapie & Prophylaxe von Lebererkrankungen mit Honig & Grapefruit

In 200 ml warmen Wasser wird eine frisch ausgepresste Grapefruit mit zwei Teelöffeln Honig vermischt.

Die Mischung soll morgens, nüchtern in kleinen Schlucken eingenommen werden.



# Das Immunsystem & Infektionen

- Grippale Infekte
- Bronchitis
- Hals- und Rachenentzündungen
- MRSA-Infektionen / Resistente Keime
- Virale Infektionen

# Ingwer – Zitrone – Honig bei beginnender Erkältung

- Drei daumengroße Stücke Ingwer gut waschen und in Scheiben schneiden.
- Die Ingwerscheiben in 1 Liter Wasser für 20 Minuten auskochen.
- Ingwerstücke herausnehmen und Auskochung etwas abkühlen lassen.  
3 El Fenchelhonig und eine frisch gepresste Zitrone hinzufügen.
- 4 mal täglich eine Portion gut warm trinken.

# Honig – ein effektiver Hustenstiller

Studie vergleicht Wirksamkeit von Honig und Dextromethorphan bei Kindern mit Atemwegserkrankungen

Ergebnis: Die beste Wirkung wurde durch die Gabe von Honig erzielt. Das galt für die Hustenfrequenz und – schwere ebenso wie für die Schlafqualität von Kindern und Eltern.

(MMW)

# Fallvorstellung

## Chron. rez. Zahnfleischentzündung

63 jährige Patientin leidet seit 6 Monaten an chron. Zahnfleischentzündung  
Lt. Hausarzt keine Ursache erkenntlich – „man könne da nichts machen“.

### Therapie:

- 3 x tägl. Zahnleiste mit Propolis-Tinctur einmassieren
- Zahnpflege mit Propolis-Zahncreme
- 2 x tägl. Ölziehen n. Karrach



**Pat. war nach 10 tägiger Therapie beschwerdefrei – in einem Nachbeobachtungszeitraum von 8 Monaten sind die Beschwerden nicht mehr aufgetreten.**

# Meerrettich und Honig

## Entzündungshemmung in Hals und Rachen



- Stark entzündungshemmende Wirkung auf die Schleimhäute in Hals und Rachen.
- Bei hartnäckigen Hals- und Rachen-Entzündungen soll traditionell 1 Tl frisch geriebener Meerrettich intensiv gekaut und dann geschluckt werden. Anschließend lässt man 1 Tl Waldhonig langsam im Mund zergehen.

# Knoblauch & Zwiebel & Honig bei hartnäckiger Bronchitis

Eine Hand voll zerteilter Knoblauch und Zwiebeln (etwa zu gleicher Menge) wird in 1 Liter Wasser 20 Minuten geköchelt. Nach dem Abseihen lassen Sie den Sud auf etwa 40°C abkühlen und geben dann 2 El Honig hinzu.

Trinken Sie die Zubereitung warm und in kleinen Schlücken.

**Vor allem bei hartnäckiger Bronchitis mit starker Verschleimung kann eine rasche Linderung eintreten.**



# Honig zur Therapie bakterieller (resistenter) Infektionen

**„Honig hilft bei  
Wundheilung besser  
als Antibiotika.“**

(Ärzte Zeitung, Focus, Stern ...)

# **MRSA & Multiresistente Keime**

**Sind wir auf dem Weg in die  
nächste Seuche ??!!**

# Multiresistente Keime (MRSA) ... Eine medizinische Katastrophe

- Bakterien die gegen mehrere Antibiotika resistent sind.
- Typisches Beispiel ist der Methycillin-Resistente Staphylococcus aureus (MRSA)
- MRSA Bakterien können auf trockenen Oberflächen Monate lang überleben

# Die Wirkmechanismen des Honigs bei der Wundbehandlung

Bienen bilden bei der Honig-Produktion auch das Enzym Glucose-Oxidase, welches Zucker zu **Wasserstoffperoxid** umwandelt:

- Antibiotische Wirkung
- Aktivierung körpereigener Enzyme, die abgestorbenes Gewebe abbauen.
- Regt das Wachstum gesunder Hautzellen an.
- **Wirksam gegen multiresistente Keime!**
- **Bisher keine Resistenzentwicklung!**

# Therapieverlauf eines Ulcus cruris mit externer Honiganwendung innerhalb einer sechswöchigen Behandlung



# Die antibiotische Wirkung der Propolis

**Univ. Oxford:** Derivate der Zimtsäure und Flavonoide (Piniocembrin, Galangin) scheinen die **bakterielle Atmungskette zu hemmen**  
=> Bakterien tötende Wirkung

Auch konnte wissenschaftlich nachgewiesen werden, dass die Propolis **Bakterien daran hindert sich an Körperzellen festzusetzen**

**Univ. Glasgow:** Wirksamkeit der Propolis gegenüber MRSA nachgewiesen.

**Insgesamt konnten bisher etwa 30 antimikrobielle Substanzen in der Propolis nachgewiesen werden.**

Propolis ist v.a. gegenüber „Eitererregern“ und pathogenen Keimen des MD-Traktes wirksam

**Staphylococcus aureus,**  
**Streptococcus pneumoniae,**  
**Streptococcus pyogenes,**  
**hämolyisierende Streptokokken**  
und **Tuberkelbazillen** können durch die Propolis eliminiert werden.

Auch wurde eine Wirkung gegenüber „gram-negativen“ Erregern (z.B. *Klebsiella pneumoniae*) festgestellt.

# Propolis & Synergie-Effekte in der pharmakologischen Antibiotikatherapie

Aktuelle Studien (Univ. Oxford u.a.) zeigen, dass die Wirkung herkömmlicher Antibiotika (wie Neomycin, Penicillin, Terramycin oder Streptomycin) durch die **gleichzeitige Gabe von Propolis** deutlich gesteigert werden kann.



# Wie lässt sich die antivirale Wirkung der Propolis erklären?

NUC-Polymerasen sind Enzyme, die bei der Vermehrung von Viren eine essentielle Bedeutung spielen.

**Propolis:  
Hemmung der  
NUC-Polymerasen  
=>  
Unterbrechung der  
Virusvermehrung**

# EBV-Infektion

## Pfeiffersches Drüsenfieber ...

Klinische Beobachtungen zeigen schon lange einen **deutlich positiven Effekt der Propolis bei Infektionen mit EBV (Pfeiffersches Drüsenfieber)**, wobei auch klinisch stark ausgeprägte und chronische Verlaufsformen bereits nach wenigen Wochen eine deutliche Besserung erfahren können.

Dabei ist eine mind. 20%-ige Propolis-Tinktur hoch dosiert einzunehmen. (Das KG des Pat. entspricht der Anzahl der täglich einzunehmenden Tropfen an Propolis - aufgeteilt auf 3 Einzeldosen).

**Die Wirkung der Propolis gegenüber dem EBV lässt sich nun auch wissenschaftlich erklären:**

2010 Mar;85(3):490-5. doi: 10.1016/j.antiviral.2009.12.002. Epub 2009 Dec 5.  
**Inhibition of the Epstein-Barr virus lytic cycle by moronic acid.**  
[Chang FR](#), [Hsieh YC](#), [Chang YF](#), [Lee KH](#), [Wu YC](#), [Chang LK](#).

- **Infektanfälligkeit**
- **Kurzatmigkeit**
- **Leistungsschwäche**
- **Psychisch erschöpft**

**Ausgezeichnete  
Wirkung der Propolis  
bei hoch dosierter  
Einnahme**

# Erkrankungen von Herz & Kreislauf

- Stärkung der Herzmuskelzellen
- Verbesserung der Durchblutung
- Drainage im interstitiellen Bindegewebe
- Besserung der Elastizität der Blutgefäße
- Milde Senkung des Blutdrucks

# Die Wirkung des Honigs auf Herz und Kreislauf

Insbesondere der im Honig vorkommende Neurotransmitter **Acetylcholin** führt zu:

- Stärkung der Herzmuskelzellen
- Blutdrucksenkung bei Hochdruckerkrankung
- Stabilisierung des Herzfrequenz
- Verbesserung der koronaren Durchblutung

# **Prof. Dr. Koch, Herzforschungszentrum Bad Nauheim:**

**„Müsste ich ein Rezept für die Herzstärkung zusammenstellen, dann würde ich dem Apotheker 75% Trauben- und Fruchtzucker, Phosphor, Calcium, Eisen und Fermente vorschreiben.“**

**„Genau das ist aber die natürliche Zusammensetzung des reinen Bienenhonigs“**

# **Die „Api-Vorbeugung“ für Herz-Kreislauf-Erkrankungen**

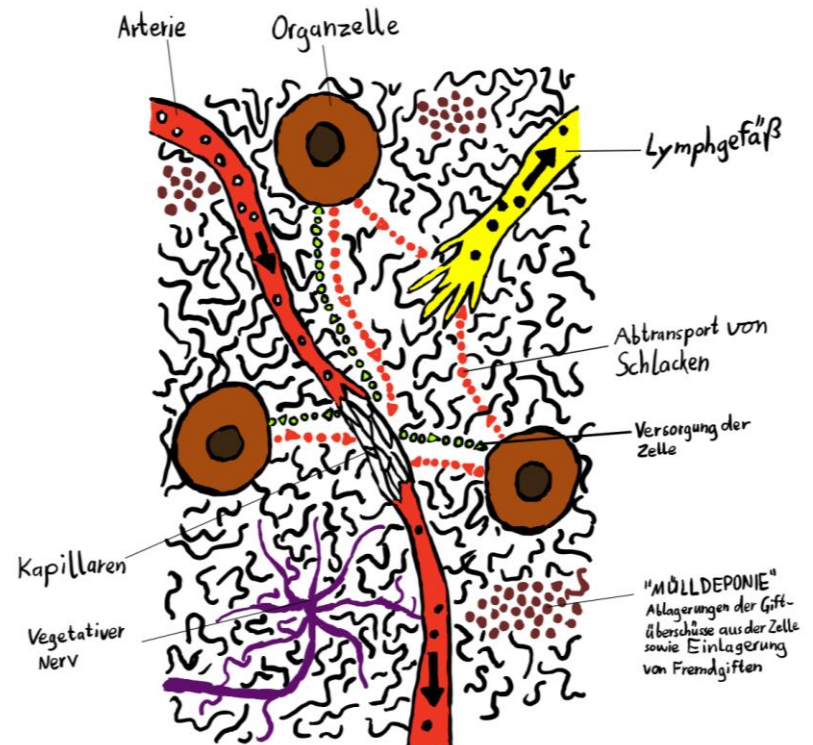
**Die tägliche Einnahme von 2 Tl Honig wirkt als ideale „Herznahrung“ und ist gerade ab der Lebensmitte als Prophylaxe zu empfehlen!**

# Propolis begünstigt die Fließeigenschaften des Blutes und hält die Gefäßwände elastisch

- Propolis kann somit der Entstehung von Herzinfarkt und Schlaganfall entgegenwirken.
- Rheologisch bedingte Erkrankungen wie Schwindel, Tinnitus oder Potenzstörungen können günstig beeinflusst werden.

# Die Propolis begünstigt die Drainage im interstitiellen Bindegewebe

Die Mobilisierung und Ausscheidung von Schlacken und Giftstoffen aus dem Zwischenzellraum ist die Grundlage einer Entgiftung!





# Blütenpollen – gesunde Blutgefäße

- Mild blutdrucksenkender Effekt
- Schutzfaktor (Rutin) gegen Arteriosklerose und Gefäßbrüchigkeit.

# Honig & Knoblauch & Zitrone



- Verbesserung der Durchblutung
- Begünstigung der Elastizität der Gefäßwände
- Senkung des Blutdrucks
- Besserung des Fettstoffwechsel

# Maligne Krebserkrankungen

- Zytostatische Wirkungen
- Zytotoxische Wirkungen
- Die Intelligenz der Api-Onkologie
- Bsp. Neuro- und Glioblastom

# **Honig, Propolis, Gelee Royale & Apitoxin können Tumorwachstum eindämmen und eine Metastasierung vermindern**

(Universität Zagreb)

Die Forscher beobachteten das Wachstum und die Ausbreitung von künstlich erzeugten Krebstumoren bei Mäusen, die mit verschiedenen Bienenprodukten behandelt wurden, darunter Honig, das zum Abdichten des Bienenstocks verwendete Harz Propolis, der Futtersaft "Gelee Royale" und Bienengift. Dabei zeigte sich, dass die Bienenprodukte sowohl zur Krebsvorsorge als auch zur Behandlung eingesetzt werden können. In beiden Fällen konnte das Wachstum von Tumoren verlangsamt, die Ausbreitung von weiteren Tochter-Geschwüren vermindert und die Lebensdauer der Mäuse erhöht werden.

# **Tumor hemmendes Potential der Propolis**

- **Antioxidative Wirkung**
- **Anti-entzündliche Wirkung**
- **Zytostatische und zytotoxische Effekte auf Krebszellen nachgewiesen**
- **Selektiv hemmende Wirkung auf Tumorzellen.**
- **Wirkt einer viralen Genese bei Tumorerkrankungen (wahrscheinlich) entgegen.**

# Propolis in der Therapie von Krebserkrankungen

## Beispiele für Wirkmechanismen:

Ester der **Kaffeensäure (CAPE)**  
=> Zerstörung von Krebszellen  
(**zytotoxischer Effekt**)

Das **Flavonoid Apigenin**  
=> Hemmung der Zellteilung  
von Krebszellen.  
(**zytostatischer Effekt**)

Da die Propolis stark wirksam gegenüber Viren ist und für eine Vielzahl von Krebserkrankungen eine virale Genese angenommen wird, dürfte hier ein weiterer Mechanismus in der Prävention und Therapie von Krebserkrankungen liegen.

# **Journal „*Science of Food and Agriculture*“ (Univ. Zagreb)**

Künstlich erzeugte Krebstumore bei Mäusen können durch Propolis gehemmt werden.

**Dabei zeigt sich eine selektiv Tumor hemmende Wirkung:**

**Propolis greift nur bösartig veränderte Zellen an – nicht aber gesunde Körperzellen.**

# Zytotoxische Effekte der Propolis auf die Tuomor-Zelllinien A 459 und HeLa (University of Chiang Mai)



Zeitschrift: [Investigational New Drugs](#) > Ausgabe 6/2016

Autoren: Supakit Khacha-ananda, Khajornsak Tragoolpua, Panuwan Chantawannakul, Yingmanee Tragoolpua

 [» Jetzt Zugang zum Volltext erhalten](#)

## Summary

The continual increase in mortality rates and number of cancer cases is a matter of serious concern in developing countries. The incorporation of natural products into classical cancer treatment approaches is a promising direction. The mechanisms of A549 and HeLa cancer cell death induction by ethanolic extracts of propolis samples from Phayao, Chiang Mai, and Nan provinces in northern Thailand were investigated in this study. The propolis extract from Chiang Mai showed the highest antioxidant activity and the greatest total phenolic content. The propolis extract from Nan also exhibited the highest total flavonoid content. The proliferation of A549 and HeLa cells grown in the presence of the propolis extracts was suppressed in a dose- and time-dependent manner. Moreover, treatment of both cancer cells with the propolis extracts showed DNA fragmentation and significantly increased the number of the apoptotic cells. On A549 cells, the extrinsic and intrinsic pathways of caspase enzymes were activated by the propolis extracts from Phayao and Chiang Mai. In the case of the propolis extract from Nan, the mechanisms involved apoptosis on the A549 cells were caspase-independent pathway. The extrinsic pathway of the caspase enzyme was triggered by all of the propolis extracts on HeLa cells. Finally, oral administration of the propolis granule produced from the propolis extract from Nan resulted in extended survival of tumour-bearing mice. Therefore, propolis extracts from the northern region of Thailand demonstrated pharmacological properties, both antioxidant and anticancer activities. From these findings, it is evident that propolis extracts can be considered as a naturally obtained agent extremely useful in cancer treatment.



# Die Propolis innerhalb der Krebstherapie

WISSENSCHAFT MEDIZIN

## Substanz aus Bienenharz tötet Krebszellen

Veröffentlicht am 23.05.2007 | Lesedauer: 2 Minuten



“Meinem Kollegen David Díaz-Carballo ist es gelungen, ein Molekül mit Antitumor-Wirkung aus Propolis aufzureinigen“, erklärt Reusch. Dieses Molekül namens CLU-502 stammt ursprünglich aus dem Bienenharz des subtropischen Balsamapfels (*Clusia rosea*). Die bisher erzielten Ergebnisse mit CLU-502 seien sehr ermutigend. “In ersten Laboruntersuchungen ist es uns bereits gelungen, Krebszellen damit abzutöten. Normale Zellen wurden dabei nicht geschädigt“, betont Reusch. Die

# Das Neuroblastom - medizinische Propolis-Forschung

Das Neuroblastom tritt v.a. im Kindes- und Jugendalter auf.

Eine virale Genese wird angenommen.

Wissenschaftler der Universität Bochum konnten im Labor hoch effiziente Wirkungen der Propolis gegenüber diesem Hirntumor nachweisen.

- Ein klinischer Studienabschnitt mit Anwendung von Propolis ist geplant und steht noch aus.
- **Gibt es bald die erste wissenschaftlich anerkannte „Api-Therapie“ gegenüber einer Krebserkrankung?**

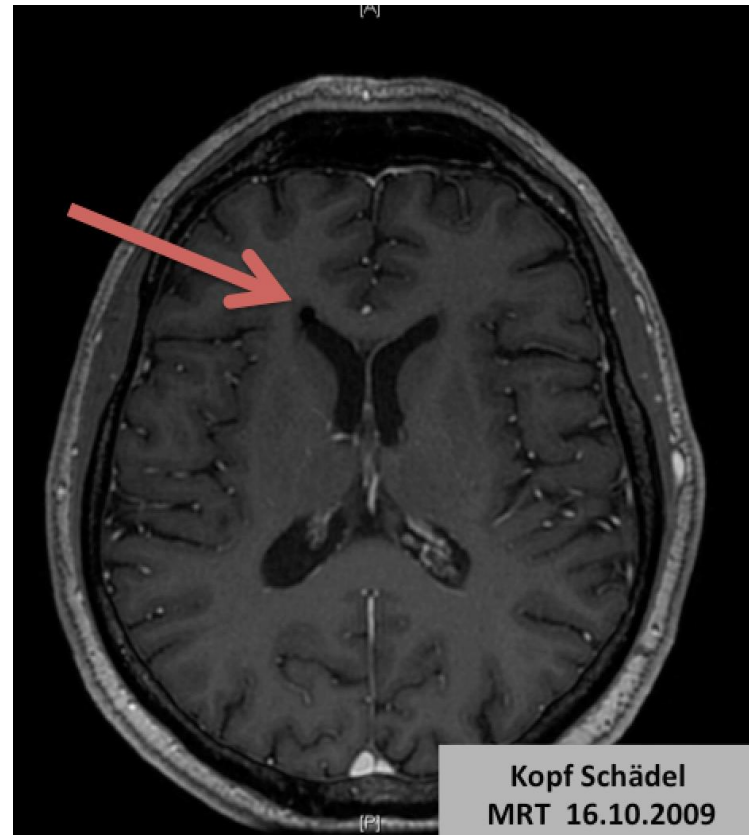
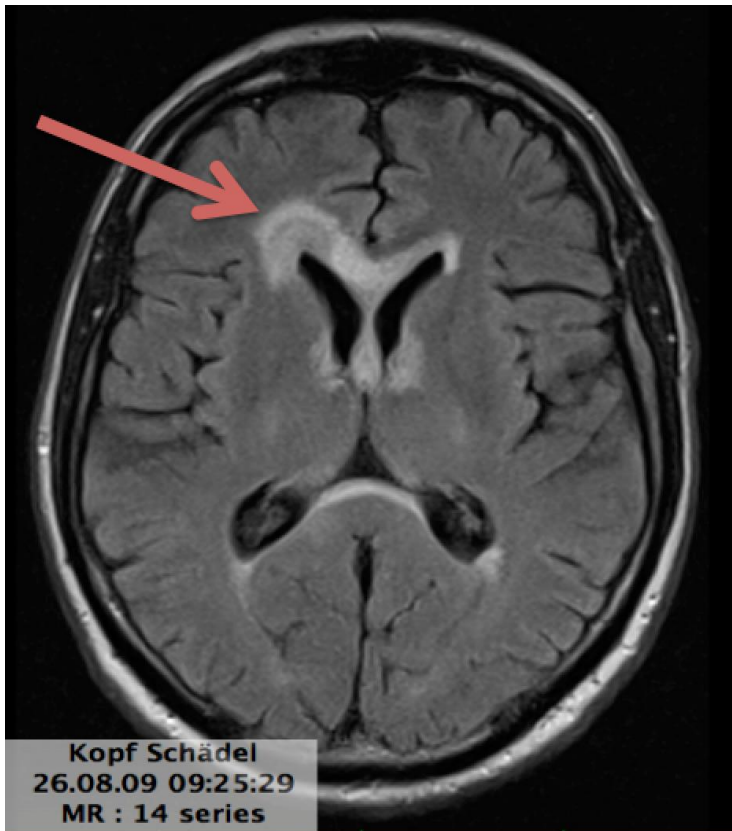
# Fallbeispiel

## „aggressives Glioblastom“

Patient mit hoch aggressiven Glioblastom nahm während der Chemotherapie eine stark konzentrierte Mischung aus „**Gelee Royale & Pollen & Propolis**“ ein.

Ärztliches Abschlussgespräch: „*Wir wissen nicht, wie sie wieder gesund geworden sind – nehmen sie aber auf jeden Fall ihre Apitherapie weiterhin ein.*“

**Glioblastom, männlicher Patient, 60 Jahre alt  
Chemotherapie & hoch dosierte Apitherapie  
Tumor war nach 7 Wochen komplett verschwunden**



# Warum finden Honig und Bienenprodukte so wenig Berücksichtigung als medizinisch wirksame Heilmittel?



- Honig und Bienenprodukte sind „Naturderivate“ und lassen sich patentrechtlich nicht schützen.
- Somit ist das Interesse der Pharmaindustrie an diesen hoch wirksamen Heilmitteln gering!