



INFO

Die medizinischen Schätze unserer Klöster

Seit jeher wurde unsere Heilkunde von den Klöstern maßgeblich geprägt. So haben beispielsweise heilkundige Patres sich mit Studien zur Wirksamkeit von Heilpflanzen, deren Kultivierung und Aufbereitung sowie mit der Dokumentation des gesammelten Wissens beschäftigt. Mit Einzug der „modernen Medizin“ ist das Wissen der traditionellen Klostermedizin völlig zu Unrecht in den Hintergrund geraten. Der Pfaffenhofener Arzt Prof. M. Kunth, der auch als Gast- und Ehrenprofessor an der Fudan Universität Shanghai tätig ist, möchte in seinem Vortrag die medizinischen Schätze unserer Klöster wieder in Erinnerung rufen. Der Dozent zeigt dabei auf, dass sich die Klostermedizin nicht nur auf das Thema der Pflanzenheilkunde beschränkt. Auch die Bedeutung einer gesunden Ernährung, die „reinigende Wirkung“ des Fastens oder das Wissen um eine geordnete Lebensführung prägen gleichsam die traditionelle Medizin unserer Klöster.