



INFO

Darm-Psyché-Immunsystem

Neue Forschungsergebnisse bestätigen ein Jahrtausende altes Wissen der chinesischen Medizin: Der Darm und andere Verdauungsorgane beeinflussen unsere Körperabwehr und sind für unsere psychomotionale Verfassung mitverantwortlich. Der Pfaffenhofener Arzt Prof. Prof. h. c. Matthias Kunth, der auch als Gastprofessor an der Fudan Universität Shanghai tätig ist, zeigt das faszinierende Zusammenspiel zwischen einer gesunden Verdauung, ausgeglichener Psyche und einem gut funktionierenden Immunsystem auf. Er gibt eine Vielzahl praktischer und einfach umzusetzender Ratschläge, die dem Zuhörer den Weg in ein gesünderes Leben eröffnen.

Ganz gemäß einer alten naturheilkundlichen Erkenntnis: „Gesunder Darm – gesunder Mensch“.