



# INFO

---

## Gesunde Lebensführung – von Kindheit an

Bereits im Kindesalter nehmen sog. Zivilisationserkrankungen in Besorgnis erregender Weise zu. So sind beispielsweise allergische Haut- und Atemwegenerkrankungen ungebremst auf dem Vormarsch. Auch ADS bzw. ADHS sind heutzutage keine seltenen Einzelfälle, sondern weit verbreitete Störungsbilder. Die Ursachen von Zivilisationserkrankungen im Kindesalter müssen im Kontext veränderter Umweltbedingungen sowie „moderner“ Lebens- und Ernährungsgewohnheiten gesucht werden.

Ein altes chinesisches Sprichwort besagt, dass selbst wenn der „Vater“ einer Erkrankung nicht bekannt sei – die „Mutter“ ist immer die Ernährung.

Die Tatsache, dass heute bereits zehnjährige Kinder an einem insulinpflichtigem Altersdiabetes erkranken macht betroffen. Der Pfaffenhofener Arzt Prof. Prof. M. Kunth, Gast- und Ehrenprofessor der Fudan Universität Shanghai, möchte in seinem Vortrag die Lebens- und Ernährungsgewohnheiten unserer Kinder kritisch beleuchten und Anregungen für eine Kind gerechte, gesunde Lebensführung geben. Der Dozent wird auch zu ganzheitlichen Therapiemethoden im Kindesalter Stellung nehmen und die praktische Anwendung einiger bewährter Hausmittel speziell für Kinder vorstellen.